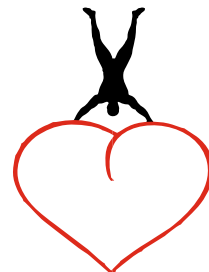


# ZZaTvoř : Výroba přírodního krémového deodorantu



## Podrobnější informace, zdroje a texty k této problematice

- **Studie: Vybrané ingredience kosmetiky z hlediska dopadů na lidské zdraví a životní prostředí:**

[http://www.veronica.cz/soubory/studie\\_kosmetika\\_cela.pdf](http://www.veronica.cz/soubory/studie_kosmetika_cela.pdf)

„Kosmetické přípravky jsou příčinou kontaktního ekzému asi u 10% vyšetřovaných pacientů. Epidemiologické studie z Velké Británie uvádí, že 23 % žen a 13,8 % mužů má zkušenost s nějakým druhem nepříznivé reakce na přípravky osobní péče. Většinou se jedná o subjektivní pocit dráždění, ale může jít i o kontaktní iritační a alergické dermatitidy. Alergické reakce způsobují deodoranty a parfémy, tělové přípravky, vlasová kosmetika, péstíci i dekorativní kosmetika, přípravky na nehty. Nejčastější příčinou jsou konzervační látky a vonné složky.“

75 zdrojů, ze kterých autor čerpá

- **„Označení složení výrobků je komplikované“ - <http://www.veronica.cz/kosmetika1>**

**Obsah článku:** mezinárodní názvosloví kosmetických prostředků, orientace podle složení, kosmetika z přírodních látek – co obsahuje a neobsahuje; palmový olej v kosmetice, syntetické organické látky – jaké jsou nevhodné; tenzidy, propylenglykol, zahušřovadla MEA, DEA, tetrasodium EDTA, TEA-EDTA; syntetické parfémy, konzervační látky - např. parabeny a další.

### **Seznam látek, kterým bychom se měli v kosmetice vyhnout**

sodium lauryl sulfates (laurylsulfát sodný)

amonium lauryl sulfates (laurylsulfát amonný)

propylenglykol – produkt zpracování ropy

zahušřovadla MEA, DEA

tetrasodium EDTA, TEA-EDTA

parfum – syntetické parfémy

paraben – methyl-, ethyl-, propyl-, butyl-paraben

DMDM hydantoin

formaldehyd

triclosan

methylisothiazolinon

paraffinum liquidum – minerální olej

petrolatum – tuhá vazelína

propylenglykol

akrylátové polymery

silikon

polyethylenglykol – PEG

polypropylenglykol – PPG

<http://www.veronica.cz/kosmetika1>

- **Jak třídit hliníkové obaly, kolik tun hliníku se ročně vyprodukuje? Co s obaly od deodorantů?**

<http://www.veronica.cz/otazky?i=86>

V žádné z dostupných statistik se nedá dočíst, kolik přesně hliníku skončí v komunálním odpadu od každého obyvatele České republiky ročně. Odhaduje se, že by se mohlo toto číslo pohybovat u hodnoty 1,2 kg; což znamená asi 12 000 tun za celou ČR. Pokud bychom si chtěli celkové množství hliníku, který se z domácností v celé ČR vyhodí a nevytřídí, představit v prostoru, pak to znamená krychli o hraně 16 metrů. Přitom i student střední školy ví, že je získávání hliníku z bauxitové rudy velmi energeticky náročné. Kromě toho s sebou nese výroba – jako každá jiná – vypouštění škodlivin do životního prostředí.

<http://olomouc.hnutiduha.cz/nase-aktivity/ekoporadna/forum/odpady/kam-s-obaly-od-deodorantu-peny-na-holeni-apd/>

Obaly od deodorantů lze odevzdávat ve sběrnách kovů a to podle toho, zda jsou vyrobeny ze železa (značka Fe) nebo z hliníku (značka Al, častější).

- Mapa sběrných dvorů

[http://www.veronica.cz/ekomapa#k=odpady\\_sberty](http://www.veronica.cz/ekomapa#k=odpady_sberty)

A jak hliníkový obal bezpečně poznáme?

Že je obal hliníkový poznáme podle symbolu tří šipek a uvnitř číslo 41 či pod šipkami označení ALU. K odlišení, zda je obal opravdu hliníkový, nám pomůže např. magnetka, kterou máte připevněny vzkazy na ledničce. Magnetka odliší, zda je obal z železného kovu (magnetismus působí) či z hliníku (magnetismus se neuplatní).

- **Dotaz na ekologické instituty a organizace:**

**„V jakých dostupných publikacích/na jakých stránkách lze hledat relevantní a odborné informace týkající se popisu látek v kosmetice? (například také v deodorantech). Ráda bych se dostala k věrohodnému zdroji, který by popisoval původ, účinky či zdravotní nezávadnost jednotlivých složek, ale stále pátrám. Hledáme důvěryhodné a nejlépe vědecky doložené prameny.“**

#### **1) Ekologický institut Veronica**

Děkujeme za dotaz. Na webu jsme dělali menší úpravy, díky ní se vámi zmíněná stránka stala nedostupnou. Už je to opraveno: <http://www.veronica.cz/kosmetika1>

Bohužel zdroje o látkách v kosmetice nemáme.

Dobrá je jistě kniha: Richardsonová, R.: Domov. Nové pohledy na zdravé, bezpečné a přirozené bydlení. Perfekt, Bratislava, 2003. ISBN 80-8046-237-2. Spousta rad pro domácnost nejen z oblasti šetrného úklidu či praní. Je zaměřena na vlastnoruční vyrábění přípravků, ale není to literatura o složení látek.

Podrobná je databáze <http://www.ewg.org/skindeep/> když si dáte nějaký konkrétní výrobek, např. [http://www.ewg.org/skindeep/product/571960/Truth\\_Oil\\_Patrol/](http://www.ewg.org/skindeep/product/571960/Truth_Oil_Patrol/) dostanete rozbor jeho látek. Jsou tam i výrobky s horším složením. [http://www.ewg.org/skindeep/product/591010/Johnson%27s\\_Baby\\_Shampoo\\_with\\_Calming\\_Lavender/](http://www.ewg.org/skindeep/product/591010/Johnson%27s_Baby_Shampoo_with_Calming_Lavender/) Je to z USA, tedy jsou tam americké výrobky.

Spoustu informací má německý BUND

[http://www.bfr.bund.de/de/gesundheitsliche\\_bewertung\\_von\\_kosmetischen\\_mitteln-242.html](http://www.bfr.bund.de/de/gesundheitsliche_bewertung_von_kosmetischen_mitteln-242.html) spíše však v němčině, v angličtině toho má mnohem méně:

[http://www.bfr.bund.de/en/health\\_assessment\\_of\\_cosmetics-570.html](http://www.bfr.bund.de/en/health_assessment_of_cosmetics-570.html)

Zdraví Petr Ledvina

## 2) Hnutí Duha

Dobrý den, doporučuji obrátit se na Arniku. Budou schopni Vám poskytnout buďto přímo informace, nebo vhodný zdroj.

S pozdravem,

Klára Kyralová

## 3) Arnika:

Dobrý den, psala jsem na toto téma článek v angličtině. Mám ho přeložený i do češtiny. Zdroje jsou zejména v anglickém jazyce.

Zde je databáze substancí používajících se v kosmetice a obecně informace o legislativě týkající se bezpečnosti a toxicity látek v kosmetice:

[https://ec.europa.eu/growth/sectors/cosmetics/cosing\\_en](https://ec.europa.eu/growth/sectors/cosmetics/cosing_en)

[https://ec.europa.eu/growth/sectors/cosmetics\\_en](https://ec.europa.eu/growth/sectors/cosmetics_en)

Další informace pak čerpám hlavně z vědeckých studií. Velmi podrobně a přehledně má informace uspořádané též americká neziskovka zabývající se kosmetikou Environmental Working Group, která má také přehlednou databázi substancí v kosmetice a jejich hodnocení rizik.

<http://www.ewg.org/skindeep/>

Zdravím srdečně, Karolína Brabcová

- **Odkazy na výrobu kosmetiky, konkrétně deodoranty:**

<http://www.home-made.cz/2012/09/domaci-prirodni-deodorant.html>

<http://www.kosmetikahrou.cz/recepty>

<http://aggellia.blogspot.cz/2012/05/domaci-deodorant.html>

<http://dify.cz/diy-antiperspirant-bez-hliniku-bez-chemie/>

- **Zdroje zabývající se složením kosmetiky**

<http://www.slozenikosmetiky.cz/o-projektu/zdroje/>

<http://www.vitsyrovvy.cz/2015/05/27/proc-davat-pozor-na-slozeni-kosmetiky/>

Publikace Víta Syrového - Tajemství kosmetiky

<https://www.kosmas.cz/knihy/206625/tajemstvi-kosmetiky/>

